



Hallo, ich bin's, dein Kroko!

Vielleicht weißt du ja schon, dass es neben der Zahnbürste noch andere Hilfsmittel zum Reinigen deiner Zähne gibt. Ein wichtiges Mittel ist die Zahnseide. Diese kann sehr nützlich sein, damit keine Speisereste zwischen den Zähnen zurückbleiben und dadurch Karies entsteht. Wenn du noch Milchzähne hast, dann hast du normalerweise zwischen den Zähnen kleine Lücken. Diese haben den Vorteil, dass später die größeren Erwachsenenzähne genug Platz finden. Außerdem bleiben in diesen Lücken kaum Reste vom Essen stecken. Anders ist das allerdings im hinteren Bereich deiner Milchzähne. Der vierte und fünfte Zahn hat dazwischen keine Lücke. In diesem Kaubereich können dann schon einmal Essensreste zurückbleiben, die auch mit der Zahnbürste nicht wegzubekommen sind. Deshalb wäre es gut, wenn du deine Eltern bittest, dir einmal am Tag zu helfen, mit einer Zahnseide diese Stellen zu reinigen. Damit vermeidest du zuverlässig Schäden an diesen Zähnen. Wenn du schon in die Schule gehst, dann hast du ja mehr und mehr Erwachsenenzähne, die eng zusammenstehen. Daher sollten auch diese mit Zahnseide gereinigt werden. Alternativ zur Zahnseide kannst du auch sogenannte Interdentalsticks verwenden. Alle diese Hilfsmittel und wie man sie verwendet, kann dir auch dein Zahnarzt oder deine Zahnärztin im Rahmen einer Kindermundhygienesitzung zeigen.



Informationen:

www.apollonia-noe.at

Dein Kroko