

Gesund beginnt
im Mund



Kroko das
Zahnputzkrokodil
verreist

Das Zahnputzkrokodil Kroko fährt
in den Urlaub.

Der Koffer wird gepackt.

Gut, dass Kroko daran denkt,
die Zahnputzsachen mitzunehmen.



Auch im Urlaub gehört ein
gesundes Frühstück dazu.

Das ist ein guter Start in den Tag.



Anschließend werden
die Zähne geputzt.

Zuerst die Zahnbürste nass
machen und den Mund ausspülen,
dann die Kauflächen,
die Außenflächen und danach
die Innenflächen putzen.



Bei so schönem Wetter freut sich
Kroko auf einen Tag am Strand.



So viel Sand, wie schön Kroko da
buddeln kann.



Ist das warm heute,
erstmal abkühlen.



Planschen im Wasser,
das macht Spaß.



Kroko hat großen Hunger.
Guten Appetit!



Zum Nachtisch gibt es ein
leckeres Eis mit Erdbeeren.



Noch ein wenig schaukeln.
Es ist ganz schön spät geworden.



Auch wenn Kroko nach so einem tollen Tag sehr müde ist, vor dem Schlafengehen müssen die Zähne gründlich geputzt werden.



Träum was Schönes, liebes Kroko.
Morgen wird bestimmt wieder ein
aufregender Tag.



Empfehlung für Eltern

Ihr Kind ist bis 2 Jahre alt

- Putzen Sie ab dem 1. Zahn zweimal am Tag morgens und abends mit einer Kinderzahnbürste.
- Verwenden Sie eine reiskorngroße Menge Zahnpasta mit Fluorid (1.000 ppm).
- Wenn die Kinderarztpraxis Vitamin-D-Tabletten mit Fluorid verordnet hat, benutzen Sie eine Zahnpasta ohne Fluorid.

Ihr Kind ist 2- 6 Jahren alt

- Putzen Sie die Zähne Ihres Kindes zweimal am Tag – morgens und abends.
- In der Kita putzen die Kinder ein drittes Mal ihre Zähne.
- Benutzen Sie eine Kinderzahnbürste und verwenden Sie eine erbsengroße Menge Kinderzahnpasta ohne süßen Geschmack.
- Achten Sie darauf, dass es sich um eine Zahnpasta mit Fluorid (1.000ppm) handelt.

Nach dem 6. Geburtstag

- Putzen Sie weiterhin bis zum 8. Geburtstag die Zähne Ihres Kindes abends sauber.
- Geben Sie eine erbsengroße Menge Juniorzahnpasta auf die Zahnbürste.

Herausgeber:

Landesarbeitsgemeinschaft Berlin zur
Verhütung von Zahnerkrankungen
(Gruppenprophylaxe) e.V. (LAG)

Fritschestraße 27 –28,

10585 Berlin

info@lag-berlin.de

www.lag-berlin.de

Idee und Fotos:

Elke Schilling und Maren Tuchel

Fachliche Beratung:

Dr. Sylvia Neubelt

Zeichnungen:

Detlef Surrey

Layout:

Matthias Glumbek

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist
urheberrechtlich geschützt.

Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des
Herausgebers unzulässig. Dies gilt insbesondere für
die elektronische oder sonstige Vervielfältigung,
Übersetzung, Verbreitung und öffentliche
Zugänglichmachung.

KROKO

putzt mit

KAI

Zuerst die Zahnbürste
nass machen
und Mund ausspülen.



Dann Zahnpasta auf
die Zahnbürste.



Kauflächen

Hin und her, hin und her,
Zähneputzen ist nicht
schwer!



Außen- flächen

Rundherum von rot nach weiß,
außen putzen wir im Kreis!



Innen- flächen

Fege aus, fege aus,
alle Krümel müssen
raus!



www.lag-berlin.de

Zum Schluss ausspucken,
Zahnbürste ausspülen und
zum Trocknen mit dem Kopf
nach oben aufbewahren.

