



KROKOS ELTERNBRIEF

Liebe Eltern,

in den letzten Tagen waren unsere Zahngesundheitserzieherin gemeinsam mit ihrem Maskottchen **Kroko** wieder in der Klasse Ihres Kindes zu Besuch. Vielleicht hat Ihr Kind zuhause schon erzählt, welche Themen rund um die Mund- und Zahngesundheit besprochen wurden – falls nicht, fragen Sie einfach nach!

Gesunde, kariesfreie Zähne sind ein wichtiger Baustein für das allgemeine Wohlbefinden und tragen viel zum äußeren Erscheinungsbild bei. Besonders im Volksschulalter passiert viel: Die Milchzähne fallen nach und nach aus und werden durch die bleibenden Zähne ersetzt – diese sollen Ihr Kind ein Leben lang begleiten. Deshalb ist gründliches und regelmäßiges Zähneputzen jetzt besonders wichtig.

Auch wenn Ihr Kind schon selbstständiger wird, braucht es bei der täglichen Zahnpflege weiterhin Unterstützung. Als Orientierung gilt: Eltern sollten so lange nachputzen, bis das Kind flüssig und sicher schreiben kann.

Worauf Sie bei Zahnputzutensilien achten sollten:

- Volksschul- und Sonderschulkinder können bereits Zahnpasta für Erwachsene verwenden.
- Zahnbürsten sollten regelmäßig gewechselt werden – Fachleute empfehlen mindestens alle drei Monate.

Regelmäßige zahnärztliche Kontrollen – auch wenn alles gesund aussieht – geben Ihnen und Ihrem Kind Sicherheit und helfen, mögliche Probleme früh zu erkennen.

Weitere hilfreiche Informationen finden Sie unter **www.apollonia-noe.at**.

Vielen Dank, dass Sie Ihr Kind täglich beim Zähneputzen unterstützen!

Ihre Zahngesundheitserzieherin