



Zähneputzen im Waschraum

- 2-3 Kinder können pro Waschbecken putzen
- Die Kinder holen zuerst ihre Zahnputzsachen und stellen sie auf den Waschbeckenrand.
- Dann stricken die Kinder die Ärmel auf und nehmen die Zahnbürste in die Hand.
- Jetzt wird Wasser in den Becher gefüllt. Die Zahnbürste bleibt in der Hand, damit Ansteckungsgefahren durch das Ablegen auf dem Waschbecken vorgebeugt wird.
- Zuerst den Mund ausspülen, damit die kleinen Essenbrösel verschwinden.
- Jetzt machen die Kinder die Zahnbürste nass und geben ein erbsengroßes Tupferl Zahnpasta auf die Bürste.
- **KAI-METHODE**
Zuerst putzen wir die Kauflächen mit leichten Wackelbewegungen
Anschließend die Außenflächen mit Auf- und Abbewegungen (von Rot nach Weiß).
Zuletzt die Innenflächen ebenfalls mit Auf- und Abbewegungen putzen.
Die Reihenfolge kann auch anders erfolgen. Wichtig ist, dass auf keine „Seite“ der Zähne vergessen wird.
- Zwischendurch kann Schaum ausgespuckt werden. Es sollte aber nicht ausgespült werden.
- Sind alle Seiten geputzt, nehmen die Kinder den Becher in die Hand und spülen den Mund aus. Die Zahnbürste bleibt wieder in der Hand.
- Jetzt wird die Zahnbürste gründlich mit ausgewaschen, damit keine Zahnpastareste mehr auf der Bürste sind und eintrocknen können.
- Wichtig ist, dass immer nur ein Kind nach dem anderen die Zahnbürste unter das Waschbecken hält, damit keine Bakterien übertragen werden können.
- Alle zwei Monate sollten die Zahnbürsten gewechselt werden.
- Wichtig ist, dass die Zahnbürsten im Kindergarten beschriftet sind, um Verwechslungen vorzubeugen.
- Den Becher auswaschen und mit dem Handtuch abtrocknen – besonders innen, damit kein Schimmel entstehen kann.
- Die Zahnbürste so in den Becher stecken, dass der Kopf herausschaut und die Borsten gut trocknen können.
- Die Zahnputzbecher sollen so aufgestellt sein, dass sich die Borstenköpfe nicht berühren, da sonst Ansteckungsgefahr herrschen kann.