



KROKOS INFOBRIEF

Anneler ve Ebeveynler Danışmanlık Kurumları İçin

Değerli Anneler ve Babalar;

bebelerin çok yeni ebeveynleri ve daha sonra küçüklerin ebeveynleri olarak çoğunlukla bir çok soru su yüzüne çıkmaktadır. Diş hijyeni alanındaki deneyimlerimizden yola çıkarak bu konuda da sıklıkla bilgilendirilme ihtiyacının oluştuğunu biliyoruz.

Her ne kadar çocuğunuzun belki de şimdilik dişleri olmasa da, bu gün sizi bilgilendirmek istiyor ve "Süt dişi çağına" iyi bir başlangıç yapmak için bazı hususları size ısrarla tavsiye etmek istiyoruz.

- ☺ 1. Süt dişinin çıkmasından itibaren her gün diş fırçalamaya başlayınız!
- ☺ Bir bebeğin doğumda prensip olarak ağızda diş çürüğüne yol açan bakteriler taşımadığını biliyor muydunuz? Diş çürüğüne yol açan bakterilerin aktarılması sonradan örneğin emziğin veya lapa kaşığının ebeveynler tarafından yalanması ile gerçekleşebilir.
- ☺ Emzikler veya baş parmaklar bebekler veya küçük çocuklar tarafından sıklıkla sevilen şeylerdir. Fakat ebeveynler, emziklerin / baş parmakların sürekli olarak emilmesinin kusurlu diş konumlarına ve çene anomalilerine yol açabileceği konusunda dikkate almak zorundadırlar. En uygun durumda emzik birinci yaştan itibaren kullanılmamalıdır.
- ☺ İkinci yaştan itibaren dişler günde iki kez mercimek büyüklüğündeki bir çocuk diş macunuyla (florürlü çocuk diş macunu, yaş bilgilerine dikkat ediniz) fırçalanmalıdır.
- ☺ Küçük çocuk - Küçük diş fırçaları!
Özellikle küçük kafalı ve yumuşak kıllarla donatılmış diş fırçaları kullanınız! Diş fırçalarının düzenli olarak değiştirilmesi gerektiğine de dikkat ediniz. Uzmanlar minimum üç ayda bir diş fırçasının değiştirilmesini tavsiye etmektedir!
- ☺ Eğer çocuğunuz büyümüş ve dişlerini kendi başına fırçalamak istiyor ise, ebeveynlerin sonradan dişleri fırçalamaları önemlidir.
- ☺ Çocuğunuzun erken yaşta diş hekimine götürürseniz, yavaşça diş hekimi tarafından yapılan kontrollere alışacaktır!
- ☺ Küçük çocuklar için ideal susuzluk gidericiler tatlandırılmamış içeceklerdir! Tatlı içeceklerle doldurulmuş biberonların sürekli olarak emilmesinden kaçınınız!
- ☺ Ebeveynler çocukları için çok önemli örneklerdir - diş fırçalama konusunda da!

Sizin ve çocuğunuz için tüm iyi şeyleri dileriz.

(türkische Übersetzung)

www.apollonia2020.at

