



KROKOS INFOBRIEF

za savjetovališta za majke i roditelje

Drage majke i očevi,

kao mladi roditelji tek rođenih beba, a kasnije kao roditelji male djece, često se pojavljuju mnogo pitanja. Iz našeg iskustva na području higijene zuba razumijemo vašu veliku potrebu za informacijama.

Danas vam se želimo obratiti, iako vaše dijete možda još niti nema zube, i pružiti vam potrebne informacije da biste bez problema započeli **„razdoblje mlječnih zuba“**.

- ☺ Krenite dnevno pranje zuba s prvim mlječnim zubom!
- ☺ Da li znate da beba u trenutku rođenja u principu nema bakterije karijesa u ustima? Prijenos bakterija koje izazivaju karijes mogu na primer izvršiti roditelji lizanjem dudu ili kašičice za hranu.
- ☺ Bebe i mala djeca često jako vole dudu ili palac. Roditelji ne smiju da zaborave da trajno sisanje dudu ili palca može da dovede do krivog položaja zuba i anomalija vilice. Dudu treba koristiti samo do kraja prve godine života.
- ☺ Od druge godine života se zubi peru dva puta dnevno dječjom pastom za zube (sa fluorom, pridržavajte se uputstva o starosnoj dobi) koja se nanosi na četkicu u veličini zrna graška.
- ☺ Malo dijete – mala četkica za zube!
Koristite zubne četkice sa posebno malom glavom četkice i sa mekanim vlaknima! Molimo vas da takođe pazite da se četkice redovno mjenjaju. Stručnjaci preporučuju da se četkice za zube mjenjaju najmanje svaka tri meseca!
- ☺ Čak i kada je vaše dijete već malo naraslo i želi samo prati zube, važno je da im roditelji nakon toga još jednom operu zube!
- ☺ Oдите sa djetetom već vrlo rano svom stomatologu. Dijete se na taj način polagano navikava na pregled zuba!
- ☺ Idealno piće za gašenje žeđi male djece su nezaslađena pića! Izbegavajte trajno cuclanje bočica sa slatkim pićima!
- ☺ Roditelji su važan uzor za svoju djecu – čak i kad je u pitanju pranje zuba!

Sve najbolje vama i vašem djetetu!

(bosnische Übersetzung)

www.apollonia2020.at

